



Gleichstellung: Wissen macht den Unterschied

Gender- und Gleichstellungskompetenz

Stressmanagement, Kommunikation in schwierigen / herausfordernden Situationen

- Stressmanagement
- Kommunikation in herausfordernden Situationen
- Kommunikations- und Konfliktmanagement
- Schlagfertigkeitstraining

Netzwerk generieren (wichtige Ansprechstellen, hilfreiche Schnittstellen und Kontakte)

- Grundlagen des Netzwerkens
- Wichtige Ansprechstellen und Kontakttypen
- Effektive Schnittstellen nutzen
- Praktische Tipps für den Erfolg

Gender- und Gleichstellungskompetenz

- Grundlagen und Begrifflichkeiten
- Aktuelle Gesetzeslage und rechtliche Rahmenbedingungen
- Praxis im Alltag – Anwendung von Gleichstellungskompetenz
- Gender und Marketing/Kommunikation
- Gender und digitale Welt
- Gender und Vereinbarkeit

Schulungsdauer: 3 Tage

